

Individkraft Brommaplan

Individkrafts dagliga verksamhet vid Brommaplan i Stockholm erbjuder många olika aktiviteter i rymliga och moderna lokaler för deltagare som hör till personkrets 1.

Vad vi gör

Hos oss kan du arbeta med musik, data & media, gaming (dataspel), hantverk, konst och friskvård. Vill du testa arbetspraktik, så hjälper vi dig att hitta rätt. För den som vill åker vi på utflykt varje tisdag. På Individkraft kan du jobba, fika, umgås och ha kul tillsammans med andra. Tycker du om att sitta själv kan det vara skönt att veta att det finns andra att umgås med om du vill det.

Data/media

I Data/Media kan du spela dataspel/gaming. Här kan du även arbeta med bild- och filmredigering, musikproduktion och ordbehandling.

Konst och design

I hantverk kan du arbeta med att måla tavlor, teckna, cosplay, sy, sticka och virka. Du kan även arbeta med egna projekt.

Musik

I musikfabriken spelar vi musik tillsammans i band och man kan också lära dig att spela gitarr, bas, trummor och piano. Du kan även skriva egen musik och spela in dina låtar.

Friskvård

Individkraft erbjuder yoga och mindfulness och vi tar härliga promenader i ett närliggande naturreservat. Du kan även spela pingis här.

Personal

På Individkraft Brommaplan arbetar musiker, hantverkspedagoger, friskvårdsterapeuter och en psykoterapeut. Alla med många års erfarenhet av att arbeta inom LSS. Ett bra bemötande är det viktigaste av allt för oss på Individkraft.

Lokaler/Hitta hit

Individkraft ligger strax bredvid Brommaplan med närhet till buss och tunnelbana. Intill verksamheten finns ett naturreservat och närhet till matbutiker etc.

Kontakt

Hemsida: www.individkraft.se

E-post: stockholm@individkraft.se

Telefon: 08-462 00 01

Besöksadress

Individkraft Brommaplan

Tunnlandsvägen 91C

168 36 Bromma