

Meny Vård- och omsorgsboenden vecka 1

Måndag 30 Dec

A Lunch Fläsklägg med rotmos och senapssås

B Lunch Rödbetsbiff med fetaostsås och klyftpotatis

Dessert Bärkräm med gräddmjölk

C Middag Levergryta med champinjoner, potatis och lingon

D Middag Majssoppa med basilikakryddad ärtröra ostpålugg och bröd

Tisdag 31 Dec Nyårsafton

A Lunch Ugnstek regnbågsfilé med varm citron- och gräslökssås samt potatis

B Lunch Baconlindad kycklingfilé med kall paprikasås och klyftpotatis

Dessert Pannacotta med bärkompott

C Middag Kallskuren nötpastrami med potatisgratäng och inlagd gurka

D Middag Hummersoppa med räkor, krutonger, ostpålugg och bröd

Onsdag 1 Jan Nyårsdagen

A Lunch Fläskfilé med rödvinssky och stekt potatis

B Lunch Fiskgratäng med tomat och basilika samt potatismos

Dessert Mangomousse

C Middag Sussies delikatess: köttfärsrätt med vitkål och majs samt potatis

D Middag Jordärtsskockssoppa med stekt svamp, ostpålugg och bröd

Torsdag 2 Jan

A Lunch Grön ärtsoppa med pepparrotsgärde, Rabarber-jordgubbspaj med vaniljsås

B Lunch Ostgratinerad falukorvstournedos med potatismos

Dessert Rabarber-jordgubbspaj med vaniljsås

C Middag Fläskköttgryta med bacon och champinjoner samt ris

D Middag Broccoli- och ädelostpaj med sallad och dressing

Fredag 3 Jan

A Lunch Köttfärslimpa med svampsås och potatis

B Lunch Fiskpudding med smält smör, potatis och ärter

Dessert Keso a la Malta med saftsås

C Middag Kalvsylta med rödbetssallad och potatis

D Middag Italiensk kycklingsoppa med linser, ostpålägg och bröd

Lördag 4 Jan

A Lunch Panerad sej med kall curryremoulad och potatismos

B Lunch Kycklinglårfile med varm dragonsås och klyftpotatis

Dessert Äppelkompott med gräddmjölk

C Middag Makaronipudding med smält smör och lingonsylt

D Middag Sparrissoppa med skink- och färskoströra, pålägg och bröd

Söndag 5 Jan Trettondagsafton

A Lunch Fläskkarré med gräddsås, potatis och äppelmos

B Lunch Pestogratinerad torsk med potatismos

Dessert Kladdkaka med grädde

C Middag Pastagrätäng Alfredo med kyckling och grädde

D Middag Bakad potatis med skagenröra

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 2

Måndag 6 Jan Trettondag jul

A Lunch Kokt koljafilé med vitvinssås och potatismos

B Lunch Burgundisk nötköttgryta med bacon och potatis

Dessert Ingefärspäron med vaniljgrädde

C Middag Kycklingköttbullar med gräddsås och potatis, lingon

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, skinkpålägg och bröd

Tisdag 7 Jan

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Kokt wienerkorv med potatismos och gurkmajonnäs

Dessert Varma bär med glass

C Middag Kycklinggryta med curry och ris

D Middag Svampsoppa med västerbottencrème, köttpålägg och bröd

Onsdag 8 Jan

A Lunch Kasslergratäng med ananas och chilisås samt ris

B Lunch Fetaostpaj med tomat och oregano, sallad och dressing

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Pasta med lax- och ärtsås

D Middag Blomkålssoppa med skink- och färskostklick, pålägg och bröd

Torsdag 9 Jan

A Lunch Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Kycklingfärsbiff med mango chutney crème och ris

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Kall inlagd strömming med gräddfil och hackad rödlök, potatis och knäckebröd

D Middag Prinskorv med stekt ägg, vita bönor i tomatsås och stekt potatis

Fredag 10 Jan

A Lunch Viltköttsgryta med champinjoner och enbär, potatis och gelé

B Lunch Fiskgratäng med dragon och potatismos

Dessert Fruktkompott med gräddmjölk

C Middag Lapskojs med rödbetor

D Middag Tomatsoppa med färskoströra, köttpålägg och bröd

Lördag 11 Jan

A Lunch Kockt koljafilé med citron- och gräslökssås samt potatismos

B Lunch Kålpudding med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Stekt äpple med kanel och vaniljsås

C Middag Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

D Middag Morotssoppa med färskostklick, köttpålägg och bröd

Söndag 12 Jan

A Lunch Långkokt högrek med rödvinssås och ugnstrostad potatis och rotfrukter

B Lunch Fiskgryta med potatis och saffran samt aioli och ris

Dessert Chokladmousse med grädde

C Middag Köttfärgryta med rotfrukter och ris

D Middag Risgrynsgröt, korvpålägg och bröd

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 3

Måndag 13 Jan

A Lunch Stekt falukorv med stuvade makaroner

B Lunch Kycklingfärgryta med grönsaker och kokosmjölk och ris

C Middag Fiskbullar i dillsås och potatis

D Middag Ost- och broccolisoppa med krutonger, köttpålägg och bröd

Tisdag 14 Jan

A Lunch Ugnstek torsk med citronsås och potatis

B Lunch Fläskköttsgryta med plommon och potatis

Dessert Ris à la Malta med saftsås

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Linsoppa med rotfrukter, ostpålägg och bröd

Onsdag 15 Jan

A Lunch Kebabgryta:nötkött, med ris

B Lunch Grönsaksbiff med morotstzatziki och potatis

Dessert Rabarberkräm med gräddmjölk

C Middag Ajvarfylld frukostkorv med potatismos

D Middag Köttsocka med pepparrotscreme, ostpålägg och bröd

Torsdag 16 Jan

A Lunch Högsbosoppa, Äppelkaka med vaniljsås

B Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

Dessert Äppelkaka med vaniljsås

C Middag Köttfärs i ugn med gräddstuvad lök och stekt potatis

D Middag Krämig fiskgryta med fänkål och tomat samt potatis

Fredag 17 Jan

A Lunch Biff Lindström med rödlökssmör, skysås och stekt potatis

B Lunch Panerad sej, tartarsås med färsk gurka och pepparrot samt potatis

Dessert Fruksallad med vaniljgrädde

C Middag Crepes med svampfyllning och sallad

D Middag Kycklingsoppa med potatis och curry, ostpålägg och bröd

Lördag 18 Jan

A Lunch Kall inkokt lax med kall skarpsås och kokt potatis

B Lunch Kycklingfrikassé med potatis

Dessert Pannacotta med sylt eller bär

C Middag Tacokryddad köttfärgsryta, gräddfil, ris och grönsaker

D Middag Skärgårdssoppa med fisk, räkor och musslor, ostpålägg och bröd

Söndag 19 Jan

A Lunch Lammfärsbiff med timjansås och klyftpotatis

B Lunch Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås samt potatismos

Dessert Marängsviss:maräng, chokladsås, banan, grädde och glass

C Middag Kallskuret med legymsallad och potatis

D Middag Janssons frestelse med ägghalva

Meny Vård- och omsorgsboende vecka 4

Måndag 20 Jan

A Lunch Korvgryta Forsell med tomat och dill samt ris

B Lunch Leverfärsbiff Anglais med rödvinssås och stekt potatis

Dessert Nyponsoppa med vaniljglass

C Middag Kökets val: Kött

D Middag Kökets val: Fisk

Tisdag 21 Jan

A Lunch Stekt salt sill med löksås och potatis

B Lunch Flygande Jakob med kyckling, bacon och banan samt ris

Dessert Yoghurtgrädde med frukt, digestivesmulor och honung

C Middag Chili con carne med ris

D Middag Grönsakssoppa med korvpålägg och bröd

Onsdag 22 Jan

A Lunch Pasta och tomatsås med röda linser och fetaost

B Lunch Köttbullar, gräddsås, potatismos och lingon

Dessert Äppelpaj med vaniljsås

C Middag Kycklinglårfile med varm örtsås och potatis

D Middag Tomatsoppa med korvslantar, ostpålägg och bröd

Torsdag 23 Jan

A Lunch Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka sylt och grädde

B Lunch Kycklinggryta à la king med ris

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Stekt falukorv med stuvade morötter och potatis

D Middag Silltallrik med två sorters sill, ägghalva, gräddfil och potatis

Fredag 24 Jan

A Lunch Pannbiff med skivad stekt lök, skysås, potatis och smörgåsgurka

B Lunch Laxpudding med smält smör och ärtor

Dessert Choklad- och bananmilkshake

C Middag Ost och skinkpaj, sallad och dressing

D Middag Champinjonsoppa med baconfräs, pålägg och bröd

Lördag 25 Jan

A Lunch Fisk- och skaldjursgryta med aioli och potatis

B Lunch Skinkstek med äppelcidarsås och potatis

Dessert Jordgubbskompott med smak av ingefära och apelsin samt gräddmjölk

C Middag Broccolimedaljong med kall örtsås och klyftpotatis

D Middag Gulaschsoppa på köttfärs, ostpålägg och bröd

Söndag 26 Jan

A Lunch Kalops med morötter, potatis och rödbetor

B Lunch Fisk Piccata med tomatsås och ris

Dessert Toscapäron med grädde

C Middag Örtstekt kalkonbröst med varm örtsås och potatis

D Middag Risgrynsgröt, pålägg och bröd