

Matsedel matlåda vecka 1 2025

Måndag 30 Dec

A1 Fläsklägg med rotmos och senapssås, varma grönsaker

A2 Rödbetsbiff med fetaoststås, klyftpotatis och varma grönsaker

Tisdag 31 Dec Nyårsafton

B1 Ugnstekta regnbågsfilé med varm citron- och gräslökssås, potatis samt varma grönsaker

B2 Baconlindad kycklingfilé med kall paprikasås, klyftpotatis och varma grönsaker

Onsdag 1 Jan Nyårsdagen

C1 Fläskfilé med rödvinssky, stekt potatis samt varma grönsaker

C2 Fiskgratäng med tomat och basilika, potatismos och varma grönsaker

Torsdag 2 Jan

D1 Grön ärtsoppa, Rabarber- och jordgubbspaj med vaniljsås

D2 Ugnsgatinerad falukorv med potatismos och varma grönsaker

Fredag 3 Jan

E1 Köttfärslimpa med svampsås och potatis samt varma grönsaker

E2 Fiskpudding med smält smör, potatis och örter

Lördag 4 Jan

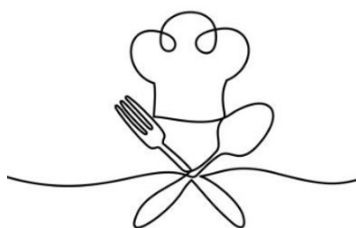
F1 Panerad sej med kall curryremoulad och potatis samt varma grönsaker

F2 Kycklinglårfile med varm dragonsås, klyftpotatis och varma grönsaker

Söndag 5 Jan Trettondagsafton

G1 Fläskkarré med gräddsås, potatis och äppelmos samt varma grönsaker

G2 Pestogratinerad torsk med potatismos och varma grönsaker



Matsedel matlåda vecka 2

Måndag 6 Jan Trettondagen

A1 Kokt koljafilé med vitvinssås och potatismos samt varma grönsaker

A2 Burgundisk nötköttgryta med bacon, potatis och varma grönsaker

Tisdag 7 Jan

B1 Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon samt varma grönsaker

B2 Kokt wienerkorv med potatismos och gurkmajonnäs samt varma grönsaker

Onsdag 8 Jan

C1 Kasslergratäng med ananas och chilisås, ris samt varma grönsaker

C2 Fetaostpaj med tomat och oregano, grönsaker

Torsdag 9 Jan

D1 Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

D2 Kycklingfärsbiff med mango chutneycreme och ris samt varma grönsaker

Fredag 10 Jan

E1 Viltköttsgryta med champinjoner och enbär, potatis, gelé och varma grönsaker

E2 Fiskgratäng med dragon, potatismos och varma grönsaker

Lördag 11 Jan

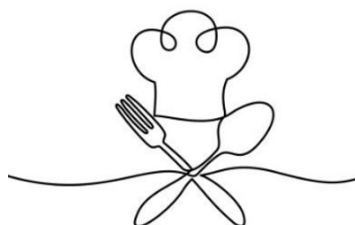
F1 Kokt koljafilé med citron- och gräslökssås, potatis och varma grönsaker

F2 Kålpudding med gräddsås, potatis och lingonsylt samt varma grönsaker

Söndag 12 Jan

G1 Långkokt högrek med rödvinssås och ugnstrostad potatis och rotfrukter

G2 Fiskgryta med saffran, potatis och varma grönsaker



Matsedel matlåda vecka 3

Måndag 13 Jan

A1 Stekt falukorv med stuvade makaroner och varma grönsaker

A2 Currykryddad kycklingfärsgröta, ris och varma grönsaker

Tisdag 14 Jan

B1 Ugnsstekt torsk med kall citronsås, potatis och varma grönsaker

B2 Fläskköttsgryta med plommon, potatis och varma grönsaker

Onsdag 15 Jan

C1 Kebabgryta på nötkött, med ris och varma grönsaker

C2 Grönsaksbiff med morotstzatziki, potatis och varma grönsaker

Torsdag 16 Jan

D1 Högsbosoppa med morötter, Äppelkaka med vaniljsås

D2 Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt samt varma grönsaker

Fredag 17 Jan

E1 Biff Lindström med rödlökssmör, skysås och stekt potatis samt varma grönsaker

E2 Panerad sej, kall tartarsås med kapris, potatis samt varma grönsaker

Lördag 18 Jan

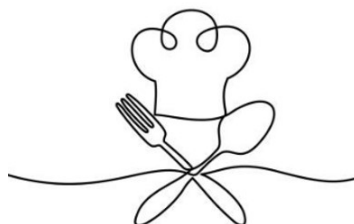
F1 Kall inkokt lax med kall skarpsås och kokt potatis samt varma grönsaker

F2 Kycklingfrikassé med potatis och varma grönsaker

Söndag 19 Jan

G1 Lammfärsbiff med timjansås, klyftpotatis och varma grönsaker

G2 Fiskgratäng Florentine med spenat- och ostsås, potatismos samt varma Grönsaker



Matsedel matlåda vecka 4

Måndag 20 Jan

A1 Korvgryta Forsell med tomat och dill samt ris och varma grönsaker

A2 Leverfärsbiff Anglais med rödvinssås, stekt potatis och varma grönsaker

Tisdag 21 Jan

B1 Stekt salt sill med löksås, potatis och varma grönsaker

B2 Flygande Jakob med kyckling, bacon, banan och ris samt varma grönsaker

Onsdag 22 Jan

C1 Pasta, tomatsås med röda linser och fetaost samt varma grönsaker

C2 Köttbullar med gräddsås, potatismos och lingonsylt samt varma grönsaker

Torsdag 23 Jan

D1 Ärtsoppa med fläsk, Pannkaka med sylt och grädde

D2 Kycklinggryta à la King med paprika och svamp samt ris och varma grönsaker

Fredag 24 Jan

E1 Pannbiff med skivad stekt lök, skysås, potatis och varma grönsaker

E2 Laxpudding med smält smör och ärtor

Lördag 25 Jan

F1 Fisk- och skaldjursgryta, potatis samt varma grönsaker

F2 Skinkstek med äppelcidarsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 26 Jan

G1 Skånsk kalops med morötter, potatis och inlagda rödbetor samt varma grönsaker

G2 Fisk Piccata med tomatsås, ris och varma grönsaker

