

Matsedel äldreomsorgen vecka 21

Måndag 23 maj

- A Lunch** Kyckling Hawaii med ris
B Lunch Grönsaksbiff med zucchini, fetaoströra och klyftpotatis
- C Middag** Potatisbullar med bacon och lingon
D Middag Köttfärssoppa, ostpålugg och bröd

Tisdag 24 maj

- A Lunch** Örtbakad torskfilé med citronmajonnäs och potatismos
B Lunch Stekt fläsk med löksås och potatis
- C Middag** Kasslergratäng med champinjoner och potatis
D Middag Blomkålssoppa med basilikakryddad ärröra, köttpålugg och bröd

Onsdag 25 maj

- A Lunch** Prinskorv med stuvad spenat och potatis
B Lunch Köttfärssås och spaghetti
- C Middag** Leverbiff med gräddsås, potatis och lingonsylt
D Middag Tomatsoppa med fetaostcrème, pålägg och bröd

Torsdag 26 maj *Kristi Himmelfärdsdagen*

- A Lunch** Kycklingsoppa med potatis, Ostkaka med sylt och grädde
B Lunch Nötköttgryta med pepparrot och morötter och potatis
- C Middag** Gravad lax med dillstuvad potatis
D Middag Jordärtskockssoppa med baconfräs, pålägg och bröd

Fredag 27 maj

- A Lunch** Biff Lindström med skysås och stekt potatis
- B Lunch** Havets lasagne med fisk och räkor samt tomatsallad

- C Middag** Janssons frestelse med ägghalva
- D Middag** Broccolisoppa med pålägg och bröd

Lördag 28 maj

- A Lunch** Fiskgratäng Florentine och potatismos
- B Lunch** Rökt kalkon med mimosasallad och potatis

- C Middag** Laxqueneller med dillsås och potatis
- D Middag** Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, pålägg och bröd

Söndag 29 maj ***Mors dag***

- A Lunch** Kotlettrad skysås och potatis och rotfruktsgratäng
- B Lunch** Stekt sej med Djurösås: creme fraiche, tomat, bostongurka och potatis

- C Middag** Kycklingköttbullar med gräddsås, potatis och lingon
- D Middag** Hummer/kräftsoppa, krutonger och ostpålägg

Matsedel äldreomsorgen vecka 22

Måndag 30 maj

A Lunch	Ungsgratinerad falukorv med potatismos
B Lunch	Fiskgratäng med tomat och basilika samt ris
C Middag	Kalvsylta med rödbetssallad och potatis
D Middag	Ängamat: grönsakssoppa köttpålägg och bröd

Tisdag 31 maj

A Lunch	Skepparströmming med potatismos
B Lunch	Pepparrotsgratinerad kassler med purjolök och stekt potatis
C Middag	Drömskinka och potatis
D Middag	Linsoppa med rotfrukter, ostpålägg och bröd

Onsdag 1 jun

A Lunch	Kycklingfärsbiff med sås, potatismos och ärter
B Lunch	Lasagne med morötter och röda linser samt tomatsallad
C Middag	Ungsstekt fiskfilé (alaska pollock) med Sauce verte och potatis
D Middag	Korvsoppa med potatis, ostpålägg och bröd

Torsdag 2 jun

A Lunch	Fisksoppa med aioli Pannkaka med sylt och grädde
B Lunch	Pannbiff med lök, skysås och potatis
C Middag	Femöreslåda: korv, grönsaker, ägg och potatis
D Middag	Fiskbullar i dillsås och potatismos

Fredag 3 jun

A Lunch

Biff Stroganoff med ris

B Lunch

Blodpudding med bacon och lingon

C Middag

Tacos: köttfärs, gräddfil, tacosås, tortillabröd och grönsaker

D Middag

Morotssoppa med ostpålugg och bröd

Lördag 4 jun

Pingstafton

A Lunch

Fiskgratäng med sparris och potatismos

B Lunch

Kalops med morötter, rödbetor och potatis

C Middag

Bakad potatis med skinkröra

D Middag

Svampsoppa med ostcrème, köttpålugg och bröd

Söndag 5 jun

Pingstdagen

A Lunch

Torsk med ägg och persiljesås och potatis

B Lunch

Kålpudding med gräddsås, potatis och lingon

C Middag

Laxfrestelse med ärtor

D Middag

Risgrynsgröt med ostpålugg och bröd

Matsedel äldreomsorgen vecka 23

Måndag 6 jun

Sveriges nationaldag

A Lunch

Köttbullar med gräddsås, pressgurka, lingon och potatismos

B Lunch

Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök och kryddost samt potatis

C Middag

Makaronipudding med lingon

D Middag

Tomatsoppa med korvslantar och bröd

Tisdag 7 jun

A Lunch

Korv Stroganoff med ris

B Lunch

Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

C Middag

Pastasallad med ost och skinka dressing och bröd

D Middag

Kycklingsoppa, ostpålugg och bröd

Onsdag 8 jun

A Lunch

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

B Lunch

Mexikansk köttfärgsryta med pasta

C Middag

Omelett med Champinjonstuvning och potatis

D Middag

Fiskpanetter med curryremoulad och potatis

Torsdag 9 jun

A Lunch

Sommarsoppa: blomkål, spenat, ärter, morötter
Risgrynspudding med saftsås

B Lunch

Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan, jordnötter och ris

C Middag

Grönsaksbiff med morotstzatziki och potatis

D Middag

Kokt korv med bröd räksallad och potatismos

Fredag 10 jun

- A Lunch** Fläsklägg med rotmos och senapssås
B Lunch Panerad fisk(kapkummel) med remouladsås och potatis
- C Middag** Hamburgare med bröd, dressing, tillbehör och klyftpotatis
D Middag Blomkålssoppa med baconfräs och bröd

Lördag 11 jun

- A Lunch** Kockt fisk: kolja med hollandaisesås och potatismos
B Lunch Bogfläskgryta med grönsaker och bambuskott samt ris
- C Middag** Laxpaté med citron- och gräslökssås och potatis
D Middag Gulaschsoppa med gräddfil, ost och bröd

Söndag 12 jun

- A Lunch** Grekisk färsbiff med rödvinssky och rösti
B Lunch Fiskgratäng med sparris och potatismos
- C Middag** Stekt korv och ägg med vita bönor i tomatsås och potatis
D Middag Broccolisoppa med västerbottencrème, köttpålägg och bröd

Matsedel äldreomsorgen vecka 24

Måndag 13 jun

- A Lunch** Levergryta med champinjoner, potatis och lingon
B Lunch Selleribiff med kall örtsås och potatis
- C Middag** Ugnsomelett med tomat och skinka samt potatis
D Middag Spenatsoppa med ägghalva och bröd

Tisdag 14 jun

- A Lunch** Fiskgratäng med dragon och potatissallad
B Lunch Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt
- C Middag** Kycklingklubba med Bbq-sås och potatissallad
D Middag Morotssoppa med apelsin & ingefära, ostpålugg och bröd

Onsdag 15 jun

- A Lunch** Chorizo med bravasås (tomat, vitlök) och stekt potatis
B Lunch Panerad fisk: sej, tartarsås med kapris och potatis
- C Middag** Bräckt skinka, legymsallad och potatis
D Middag Köttsocka med pepparrotscreme, ostpålugg och bröd

Torsdag 16 jun

- A Lunch** Högsbosoppa Pannkaka med sylt och grädde
B Lunch Köttbullar med stuvade makaroner och lingon
- C Middag** Ost- och tomatgratinerad korv och potatissallad
D Middag Janssons frestelse med ägghalva

Fredag 17 jun

- A Lunch** Fläskkarré med gräddsås, potatis och äppelmos
- B Lunch** Gratinerad fisk med räkor och dill samt potatismos

- C Middag** Silltallrik: ägg, gräddfil, lök och potatis
- D Middag** Minestrone-soppa, ostpålugg och bröd

Lördag 18 jun

- A Lunch** Laxpudding med skirat smör
- B Lunch** Citronkyckling med sås och ris

- C Middag** Ajvarfylld frukostkorv med potatismos
- D Middag** Sparrissoppa med ostpålugg och bröd

Söndag 19 jun

- A Lunch** Bryggargryta: nötkött och potatis
- B Lunch** Fisk Bordelaise: hokifilé med dragonsås och potatismos

- C Middag** Kycklingköttbullar med tomatsås och pasta
- D Middag** Risgrynsgröt med korvpålugg och bröd