



JÄRFÄLLA

AFU Sequitur Frejgatan

Hos oss är alla välkomna! Vi vänder oss till dig som en tillhörighet enligt LSS till personkrets 1 eller 2. Vi kommer att göra vårt bästa för att skapa möjligheter för dig att utvecklas mot dina mål – hos oss är du viktig på riktigt!

Vad vi gör

Tillsammans med dig vill vi skapa din Arena för utveckling. Verksamheten är helt och hållet individuellt utformad och vi utgår ifrån vad som är viktigt för dig. Om du inte vet vilka mål du önskar jobba mot så tar vi reda på det tillsammans. Till vårt stöd har vi Arena för utvecklings sju verksamhetsinriktningar:

- Jobb
- Utbildning
- IT och programmering
- Spel och gaming
- Musik och skapande
- Träning och hälsa
- Djur och natur

Tillsammans fyller vi inriktningarna med det som är intressant och utvecklande. Möjligheter finns till gymträning, spel i olika former, skapande, programmering, musikstudio, samtalsgrupper, yoga, jobb i våra lokaler eller på praktik. Har du andra önskemål? Kul – vi lyssnar gärna och försöker möta dina önskemål.

Personal

På Arena för utveckling är det viktigt att vi har en personalgrupp med olika bakgrund, erfarenheter och kompetenser så att vi kan erbjuda rätt innehåll och kompetens för alla som vill ha sin dagliga verksamhet hos oss. Personalen på Frejgatan har kompetens och erfarenhet av att möta dig med en psykisk ohälsa och även dig som är socialt isolerad, som många gånger benämns ”hemmasittare”. Vi har utvecklat arbetsätt som bidragit till att de flesta av personerna med social isolering som vi stöttat nu deltar i aktiviteter utanför hemmet.

Lokaler/Hitta hit

Med utsikt över Vanadisparken ligger vår enhet på Frejgatan. Här finns ljusa och fräscha lokaler med generösa ytor. Vi utformar lokalerna efter våra aktiviteter och lokalen har utrymme för skapande, jobb, sociala ytor, datorer, musik med mera.

Inom några minuters promenad finns flertalet bussar, tunnelbana och pendeltåg. För dig som åker arbetsresa finns möjlighet för taxin att köra hela vägen fram till vår entré.

Kontakt

Blir du nyfiken och vill veta mera? Varmt välkommen att höra av dig. Vi träffar dig gärna!
<https://arenaforutveckling.se/afu-frejgatan/> Besöksadress: Frejgatan 39, 113 49 Stockholm