



JÄRFÄLLA

ÖPPEN SPORTHALL FÖR PERSONER I BEHOV AV EXTRA STÖD

Kom och prova olika aktiviteter i en sporthall nära dig!
Vi erbjuder dig, som är i behov av extra stöd, en fysisk aktivitet utifrån dina egna förutsättningar.
Kom och ha kul samt träffa nya vänner.

Onsdagar i Herrestaskolan

Du är välkommen att vara med klockan 18.00-20.00.
Vi spelar olika racketsporter.
Vi startar den 15 januari 2020 och sista gången är den 13 maj 2020.

Lördagar i Herrestaskolan

Du är välkommen att vara med klockan 13.30-15.30.
Vi spelar eller leker olika aktiviteter.
Vi startar den 18 januari 2020 och sista gången är den 16 maj 2020.

Praktisk information

- Adress: Hästskovägen 76, 177 39 Järfälla
- Kostnadsfritt.
- Ta med vattenflaska.
- Kom ombytt eller ha med dig träningskläder/ inneskor.
- Kom ihåg att ta med din assistent eller förälder när du kommer samt ditt hjälpmedel om du har ett.
- Personal finns på plats för att hjälpa till med material.

E-post till kontaktperson: annica.dahlborn@jarfalla.se