



Hygienkontrakt:

Jag har tagit del av och kommer att arbeta efter dessa hygienrutiner

Sprita händerna ofta. Tvätta händerna ibland.

Desinfektera händerna med handsprit före rena arbeten och efter smutsiga arbeten. Ibland måste du också använda tvål och vatten före handspriten t.ex. när du är smutsig så det syns och känns och då du hanterat avföring/diarré.

Handskar och plastförkläde används inte alltid utan vid rätt tillfälle.

Använd handskar vid arbetsuppgifter då händerna kan förorenas av kroppsvätskor t.ex. i samband med nedre toalett, blöjbyte, kräkning, blod osv.
Använd engångsförkläde i plast då du är i direktkontakt med vårdtagaren och dennes säng t.ex. i samband med blöjbyte, bäddning, personlig omvårdnad samt vid hantering av smutsiga föremål osv.
Byt handskar och plastförkläde mellan olika vårdmoment och berör inte omväxlande rent och smutsigt.

För att lyckas med hygien krävs det att man i omvårdnadsarbetet inte bär ringar, armband och armbandsur. Att naglarna är korta och att inte konstgjorda naglar eller nagellack används. Att huden är hel, om du har eksem, infektion eller nagelsvamp ska du inte gå till arbetet, ta kontakt med din chef. Långt hår och skägg fästs upp. Att arbetskläderna är kortärmade.

Att arbetskläderna och ev. huvudduk byts varje dag och tvättas i 60 grader.

Om du har frågor tala med din verksamhetschef eller sjuksköterskorna.

Jag har tagit del av och förstått ovanstående text

Datum: Namn:

Ort: Datum:

Arbetsgivarrepresentant:

Befattning: